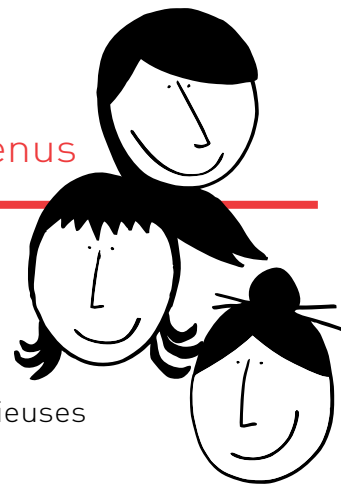


Accueil femmes

Programme février et mars **enfants bienvenus**



1^{er} février

De 9h30 à 11h30

Préparation de confitures avec Maryllis

Maryllis va nous dévoiler ses secrets pour confectionner de ses délicieuses confitures maison !

8 février

De 9h30 à 11h00

Qu'est-ce que le shiatsu ?

Et à quoi est-ce que ça sert ? Initiation avec Jordi.

15 février

De 9h00 à 13h30

Repas d'ici et d'ailleurs

Sandrine nous emmène au Cameroun avec son poulet DG. On cuisine ensemble dès 9h30.

1^{er} et 8 mars

De 9h30 à 11h30

Décoration pour la Journée de la femme

On prépare la décoration en vue de la grande soirée du 9 mars.

VENDREDI 9 MARS

Dès 18h30

Journée de la femme

Apéritif, repas sur inscription et animations diverses, plus d'infos chez Erika.

15 mars

De 8h45 à 11h30

Sortie aux Paccots

La neige à l'honneur ! C'est parti pour une balade sympathique, suivie d'un bon thé chaud ! Inscriptions chez Erika jusqu'au mardi 6 février (erika.arrieta@fasl.ch ou 021 728 52 25).

22 mars

De 9h30 à 10h30

Matinée sportive

On garde la forme avec quelques exercices sympas et bons pour le corps et l'esprit !

29 mars

De 9h30 à 13h30

Repas d'ici et d'ailleurs

Rezartha et Xiva amènent une touche albanaise à notre voyage culinaire, avec un goulasch, de la purée de pomme de terre et un dessert maison.



**MAISON
DE QUARTIER
DES
FAVERGES**

Chemin de Bonne-Espérance 30 / 1006 Lausanne / 021 728 52 25